

お申し込み受付中！
(10/21正午まで)

自分と他人にやさしくなるための
ココロのおけいこ



ココロのありがたトレーニング

2021年度後期



■10月22日(金)

『自分を発見！自分らしく生きる命のヒント』
ふじまさみ（看護師・心理カウンセラー）



■11月27日(土)

『HSP（織細さん）の世界を知ってみる』
おせけいこ（獣医学博士・心理カウンセラー）



■12月18日(土)

『ゆく年くる年。2022年の自分をみる』
はしぐちのりこ（心理カウンセラー・心理研究家・ココトレ主宰）



■2022年1月22日(土)

『優しい世界の作り方』
上田光俊（自分言語化アドバイザー・心理カウンセラー）



■2月18日(金)

『後期まとめ』
はしぐちのりこ（心理カウンセラー・心理研究家・ココトレ主宰）

会員種別：正会員（全回参加）30,000円 / 単発会員 7,000円（直前単発 8,000円）

※正会員は後日動画による視聴が可能です。また、Facebookオンラインコミュニティによるフォローアップや部活動、懇親会に参加できます。

お申し込みはQRコードから

お問い合わせ: nh.counselingoffice@gmail.com (ココトレ事務局)

