

正会員お申し込み
(5/2~5/27正午)

自分と他人にやさしくなるための
ココロのおけいこ



ココロのありがたトレーニング

2022年度 前期



■ 5月28日(土)

『めんどくさいのホントのところ』

はしぐちのりこ (心理カウンセラー・ココトレ主宰)



■ 6月25日(土)

『勇気づけのコミュニケーションでつくる
優しい関係』

おせけいこ (獣医学博士・心理カウンセラー)



■ 7月30日(土)

『価値がないと感じる私から抜け出す ~無価値感の罨~』

はしぐちのりこ (心理カウンセラー・ココトレ主宰)



■ 8月27日(土)

『見えない気持ちをそのままに聴く
~不安な自分と仲直り~』

林由美 (心理カウンセラー)



■ 9月24日(土)

『前期まとめ』

はしぐちのりこ (心理カウンセラー・ココトレ主宰)

会員種別：正会員（全回参加）33,000円 / 単発参加 7,700円（直前単発 8,800円）

※正会員は後日動画による視聴と、後日開催されるフォローアップへの参加が可能です。
また、Facebookオンラインコミュニティによるサポートや部活動に参加できます。

お申し込みはQRコードから

お問い合わせ: nh.counselingoffice@gmail.com (ココトレ事務局)

